

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

减少孕妇二手烟暴露健康干预 效果评价

胡劲松、朱江、周婧瑜、成菲菲、孙利华
湖南 长沙



长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

摘要

- 目的：了解长沙市孕妇二手烟暴露状况，评价减少孕妇被动吸烟措施干预效果。
- 方法：采用问卷形式对长沙市四所医院孕龄小于20周的孕妇进行被动吸烟K-A-P调查，同时对她们进行为期6个月的干预，并对干预效果进行评价。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 结果：干预后孕妇二手烟暴露率由62.2%下降至33.8%，差异具有统计学意义 ($P < 0.01$)。孕妇对于被动吸烟可能导致的疾病认识度以及对在饭店、咖啡吧等公共场所禁烟的支持度较干预前有了显著提高，差异具有统计学意义 ($P < 0.01$)。对成功要求除父母、公婆等亲属以及同事不在自己面前吸烟的信心均有所提高 ($P < 0.01$)。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 结论：采取综合性的干预措施可以提高孕妇对被动吸烟危害的认识，提高其主动劝说他人不在身边吸烟的信心，进而减少自身被动吸烟。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 根据世界卫生组织对“二手烟暴露”的定义：不吸烟者每周平均有1天以上吸入烟草烟雾15分钟以上。《2011年中国控制吸烟报告》显示1：我国共计有7.4亿非吸烟者遭受二手烟危害，较2007年报道的5.4亿二手烟受害者，四年时间内我国遭受二手烟危害的人数上升了2亿2。在遭受二手烟危害的人群中，妇女和儿童是主要受害人群，其中孕妇由于其特殊生理原因，对二手烟烟雾尤其易感。其遭受的二手烟危害不仅对孕妇本身可造成健康危害，还会影响到腹中的胎儿以及对儿童生长发育造成长期危害3。本研究试图在产前检查中对孕妇被动吸烟的知识、态度和行为进行调查，并根据调查结果开展针对性干预，同时对干预效果进行评价，为探讨一个有效的健康教育干预模式奠定基础。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 1 对象与方法
- 1.1 对象
- 从湖南省妇幼保健院、长沙市妇幼保健院、长沙市第一医院、长沙安贞妇产医院做产前检查的孕妇中选取孕龄小于20周的1015名孕妇。在获得对方同意后，纳入项目进行调查和干预。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 1.2 内容与方法
- 调查对象在干预前和6个月干预后分别完成他填式问卷一份，问卷内容主要包括被调查对象的基础信息、吸烟情况、二手烟暴露情况以及她们对于二手烟知识、态度和行为。调查员由项目医院经过培训的医生或护士担任。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 1.3 干预方案
- 在6个月的干预期内，项目工作人员通过网络、报纸等媒介进行二手烟知识危害普及。同时利用目标人群来医院进行产前检查的机会，指导目标人群学习二手烟危害知识宣传单，并利用孕妇学校播放二手烟相关视频资料，并通过角色扮演等方式增强目标人群二手烟相关知识和劝阻他人当面对吸烟技巧。项目工作人员每周还向目标人群发送手机信息一次，介绍二手烟相关知识及避免二手烟危害温馨提示。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 1.4 统计学方法
- 干预前后目标人群二手烟相关知识的差异采用卡方检验，目标人群对二手烟的态度和行为差异性分析用秩和检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 2 结果
- 2.1 一般情况
- 本研究完成基线调查1015份，6个月干预后完成终末调查789份。回访率为77.7%。1015名基线调查目标人群中共有1330同住者，同住者现在吸烟率为33.4%。789名终末调查目标人群共有1328名同住者，同住者现在吸烟率为31.0%。干预后同住者现在吸烟率较干预前有所下降，但差异并无统计学意义 ($P > 0.05$)。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 2.2 有关被动吸烟的知识
- 由表1可见，干预后孕妇对被动吸烟有关知识的了解程度均有提高，两者差异均有统计学意义 ($P < 0.01$)。80%以上的目标人群已经知道二手烟可能导致的健康危害。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

表1 孕妇二手烟知识干预前后对照表

项目	分类	干预前		干预后		χ^2	P
		n	%	n	%		
吸入二手烟雾会引起重要疾病*	是	954	94.7	776	98.7	4.553	0.000
	否/不清楚	53	5.3	10	1.3		
吸入二手烟雾将导致成人心脏病*	是	661	68.1	658	84.5	7.877	0.000
	否/不清楚	309	31.9	121	15.5		
吸入二手烟雾将导致儿童肺病*	是	744	76.4	774	98.9	13.649	0.000
	否/不清楚	230	23.6	9	1.1		
吸入二手烟雾将导致成人肺病*	是	809	88.8	775	98.6	8.125	0.000
	否/不清楚	110	11.2	11	1.4		

*干预前后比较，差异有统计学意义

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 2.3 孕妇二手烟暴露情况
- 收集目标人群在家庭和工作场所暴露情况，根据世界卫生组织对“二手烟暴露”的定义：不吸烟者每周平均有1天以上吸入烟草烟雾15分钟以上。以每周平均暴露15分钟以上判定为存在二手烟暴露。干预前目标人群二手烟暴露率为62.2%，干预后暴露率下降为33.8%，两者差异有统计学意义(P<0.01)。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

表2 孕妇二手烟暴露情况干预前后对照表

项目	干预前		干预后		χ^2	P
	n	%	n	%		
暴露于二手烟	593	62.2	264	33.8	11.796	0.000
未暴露于二手烟	360	37.8	518	66.2		

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 2.4 孕妇对公共场所吸烟态度
- 对公共场所吸烟，绝大部分孕妇均持否定态度。干预后孕妇对公共场所吸烟的反对率较干预前均有提高。其中对在饭店、咖啡馆和酒吧吸烟的反对率干预前后比较，差异有统计学意义(P<0.01)。特别是对中小中学校吸烟的反对率高达100%。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

表3 孕妇反对公共场所吸烟情况前后对照表

项目	干预前		干预后		χ^2	P
	n	%	n	%		
医院	990	97.8	785	99.9	0.223	1.00
工作场所	932	92.6	782	99.6	1.010	0.259
饭馆*	794	79.1	742	94.5	2.815	0.000
咖啡吧、酒吧*	715	71.1	678	86.4	2.760	0.000
公共交通工具	966	95.5	779	99.1	0.374	0.999
中小学校	971	96.2	784	100.0	0.562	0.910
大学	930	92.6	783	99.6	1.085	0.188
做礼拜的地方	904	89.9	770	98.1	1.351	0.052

*干预前后比较，差异有统计学意义

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 2.5 孕妇对成功劝阻他人当面吸烟信心
- 干预后，孕妇对成功劝阻他人当面吸烟的信心有了显著提高。与干预前相比，仅在面对丈夫时劝阻信心差异没有统计学意义。不论干预前后，孕妇成功劝阻他人当面吸烟的信心都是决定于被劝阻人与自身关系疏密。关系最密切的丈夫，90%以上的孕妇自信能成功劝阻。关系密切但存在辈分差别的父母、公婆，85%以上的孕妇能自信劝阻成功。对一般同事，孕妇的自信劝阻成功率则下降至77.5%。孕妇的自信劝阻成功率在上司和公共场所吸烟的陌生人处达到最低，仅为62.7%和59.8%。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

表4 孕妇对成功劝阻他人当面吸烟信心情况干预前后对照表

劝阻对象	分类	很没自信 (%)	没自信 (%)	有自信 (%)	非常自信 (%)	Z	P
		干预前	17 (1.7)	134 (13.3)	471 (46.9)		
干预后	0 (0.0)	72 (9.2)	399 (50.8)	315 (40.1)			
公婆	干预前	33 (3.3)	316 (32.0)	411 (41.6)	229 (23.2)	4.669	0.000
	干预后	1 (0.1)	101 (12.8)	463 (58.9)	221 (28.1)		
父母	干预前	32 (3.2)	284 (28.5)	437 (43.9)	243 (24.4)	4.175	0.000
	干预后	1 (0.1)	92 (11.7)	457 (58.1)	237 (30.1)		

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

客人	干预前	61 (6.2)	557 (56.6)	283 (28.8)	83 (8.4)	7,447	0.000
	干预后	1 (0.1)	213 (27.1)	496 (63.0)	77 (9.8)		
亲属	干预前	54 (5.5)	536 (54.1)	297 (30.0)	103 (10.4)	7,637	0.000
	干预后	1 (0.1)	180 (23.0)	521 (66.5)	82 (10.5)		
其他人	干预前	271 (27.5)	416 (42.2)	221 (22.4)	77 (7.8)	7,910	0.000
	干预后	2 (0.3)	248 (31.6)	469 (59.8)	65 (8.3)		
同事	干预前	79 (8.2)	432 (44.6)	346 (35.7)	112 (11.6)	6,296	0.000
	干预后	0 (0.0)	176 (22.5)	434 (55.4)	173 (22.1)		
上司	干预前	112 (11.6)	573 (59.4)	200 (20.7)	79 (8.2)	7,008	0.000
	干预后	2 (0.3)	289 (37.1)	426 (54.6)	63 (8.1)		
公共场所吸烟者	干预前	142 (14.6)	530 (54.6)	243 (25.1)	55 (5.7)	6,058	0.000
	干预后	2 (0.3)	314 (39.9)	372 (47.3)	98 (12.5)		

*干预前后比较, 差异有统计学意义

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 3 讨论
- 此次研究结果表明, 长沙市孕妇二手烟暴露率由干预前的66.2%下降至干预后的33.8%。由此提示: 在国人十分重视生育质量的今天, 以“二手烟影响后代健康”、“为了孩子的健康避免二手烟暴露”等作为健康教育与促进活动的切入点, 利用妻子怀孕契机, 对孕妇和家属进行控烟教育, 可以提高孕妇及家属对二手烟危害的认识, 促使孕妇家属主动杜绝在孕妇面前吸烟, 提高孕妇避免二手烟暴露技能, 使孕妇在面对身边吸烟人群时能更主动采取劝阻行动, 减少自身二手烟暴露4。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 在本次研究中, 孕妇对二手烟可导致重要疾病的知晓率达到98.7%, 对二手烟可能导致成人和未成年人呼吸系统疾病的认可率均达到95%以上。通过六个月的干预后, 孕妇对公共场所吸烟的反对率较干预前均有所增加, 尤其表现在在饭店、咖啡厅、酒吧等娱乐场所吸烟态度方面。由于我国“饭后一根烟, 快乐似神仙”等传统观念的影响以及对咖啡厅、酒吧等娱乐场所放松、释放压力的功能定位, 在多项流行病学调查中, 国人对这两类场所禁烟一直持有反对情绪。本研究的基线调查中, 孕妇对这两类场所吸烟的反对率均不超过80%。但在干预后, 反对率分别提高至了94.5%和86.4%。这表明, 只要找到合适的切入点和契机, 开展控烟教育和干预, 公众对公共场所吸烟的反对态度将进一步加强。对于制定地方性公共场所禁烟法规的前期准备具有重要的参考意义。此外, 孕妇对在中小学校吸烟的反对率达到了100%, 这个结果提示控烟工作者或可将中小学校作为公共场所吸烟的另一个切入点, 达到减少全人群二手烟暴露的目的。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 控烟政策落实情况、烟草广告形式多样以及湖南省烟草产销量大、周围人群吸烟行为和特殊社会风气的影响, 长沙市民尚未形成不在公共场所吸烟的习惯5。在面对吸烟的上司和陌生人时, 孕妇劝阻成功的信心在干预前后均是最低。导致这一结果的可能原因, 一方面可能由于孕妇关于被动吸烟自我保护的意识还有待加强。薄弱的自我保护意识使得她们在上司和陌生人面前难以采取劝阻行动, 自然就不能期待良好的劝阻效果。另一方面, 也和孕妇缺乏劝阻方法和技巧及不好意思、抹不开面子等原因在面对周围吸烟者时不能主动采取劝阻行动有关6。针对这种情况, 孕妇控烟还应继续加强有关二手烟知识、态度、行为以及劝阻方式和技巧的健康教育, 最好能结合孕期系统、综合的教育全面、长期开展, 保证后代的健康, 并发挥孕妇这一特殊人群在控烟工作中的力量。

长沙市疾病预防控制中心
ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 总之, 在进行产前检查时由医务人员对孕妇进行简单的控烟健康教育并配合宣传资料、手机短信, 开办孕妇学校, 举行医患沟通和交流以及开展媒体宣传对减少孕妇二手烟暴露是十分有效且可行的。此外, 减少孕妇二手烟暴露不能仅仅依靠孕妇自身努力, 更要从吸烟的烟民入手, 通过大众媒体, 在吸烟者中加大宣传力度, 倡导不在公共场所吸烟的文明吸烟行为, 进而制定公共场所禁烟法规, 从根本上减少二手烟暴露对公众健康的影响7。




长沙市疾病预防控制中心
 ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- **参考文献**
- 1 中国疾病预防控制中心, 2011年中国控制吸烟报告. 2011
- 2 卫生部履行《烟草控制框架公约》领导小组办公室, 2007年中国控制吸烟报告. 2007
- 3 Leonard-Bee J, Britton J, Venn A. Secondhand smoke and adverse fetal outcomes in nonsmoking pregnant women: a meta-analysis. *Pediatrics*. 2011 Apr; 127(4): 734-41. Epub 2011 Mar 7.
- 4 姚婷婷, 毛正中, 陈学蕴, 胡德伟. 非吸烟孕妇被动吸烟知识、态度和行为的调查. *现代预防医学*. 35(7): 1290-1291
- 5 朱国平, 姜垣, 李强, 胡李平等. 长沙与国内五城市吸烟者吸烟特征的比较. *实用预防医学*, 2008. 15(6): 1691-1695
- 6 杨练, 毛正中, Elisa K. Tong, 胡德伟. 非吸烟孕妇被动吸烟暴露情况及相关行为影响因素研究. *中国卫生事业管理*, 2009. 11: 771-773
- 7 J L Mulienburg, J S Legge, Jr, and A Burdell. Indoor smoking bans in Bulgaria, roatia, Northern Cyprus, Romania and Turkey. *Tob. Control*, Oct 2010; 19: 417 - 420.


长沙市疾病预防控制中心
 ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

- 鸣谢：本研究得到《无烟城市-盖茨中国控烟项目》、新探健康发展研究中心、美国Emory大学的大力支持，特此表示感谢！


长沙市疾病预防控制中心
 ChangSha City Center For Disease Prevention And Control



停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花（唐 杜牧《山行》）


长沙市疾病预防控制中心
 ChangSha City Center For Disease Prevention And Control

开放的长沙欢迎您！

谢谢！


